



ÉDUCATION 3^e ÂGE COLLÈGE DE MAISONNEUVE

POUR UNE RETRAITE STIMULANTE

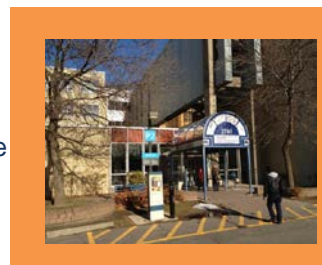
Infolettre ETA, Août 2019, Numéro 30

La rentrée 2019

Les inscriptions

Les inscriptions aux activités pour retraités et préretraités à Maisonneuve commencent le **lundi 12 août**.

On peut s'inscrire en ligne ou en personne au bureau des Services aux étudiants et à la communauté (SAEC), local B-2200, de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h. Les inscriptions se poursuivent tant qu'il y a de la place, et ce, même lorsqu'elles sont fermées en ligne. Il suffit de passer aux SAEC pour s'inscrire.



La brochure du Collège et le bulletin [Prendre le temps Automne 2019](#) d'ETA seront envoyés par la poste à tous les membres en règle le 13 août. D'ici à leur réception, veuillez consulter la liste des activités sur le site du Collège ou au bureau des SAEC, local B-2200. Les non-membres peuvent demander la brochure et le bulletin au 514 254-7131, poste 4942 ou 4900 (ETA).

Les membres en règle d'Éducation 3^e Âge (ETA) bénéficient d'un rabais de 15 % sur le prix des cours et conférences.

On peut se procurer ou renouveler sa carte de membre au moment de l'inscription en personne, local B-2200 (SAEC) ou D-2607 (bureau d'ETA ouvert les mardis et mercredis de 13 h à 15 h).

Pour information sur l'adhésion à ETA : 514 254-7131, poste 4900.

Le bulletin [Prendre le temps](#) est accessible sur le site Web d'ETA. Envoyez le lien à vos ami-e-s pour les inviter à participer aux activités d'ETA.

Un aperçu

Aquaforme 50 ans+ - 10 sept. au 12 déc. (13 semaines).

Atelier de discussion (nouveau) bimensuel animé par Gisèle Legault - 26 sept. au 5 déc. de 16 h 30 à 18 h.

Calligraphie et peinture chinoises avec Danièle Gauthier - 25 sept. au 10 déc. de 13 h à 15 h 45.

Club de lecture — 25 sept., 16 oct., 20 nov., 22 janv., 19 févr., 18 mars et 15 avril.

Mise en forme 55+ — un entraînement d'une heure adapté aux 55 ans et plus.

Le début de la session

Sauf exception, les cours et activités commenceront le lundi 9 septembre. Pour toute question à ce sujet, veuillez appeler l'équipe des SAEC au 514 254-7131, poste 4942.

Bonne session

À l'agenda - le pique-nique de la rentrée

Le pique-nique se tiendra cette année le jeudi 5 septembre à 12 h, au parc Maisonneuve. En cas de pluie, il sera remis au lendemain.

Hommage à Cécile Saint-Jean

C'est avec chagrin que nous avons appris le décès de Cécile, cofondatrice d'Éducation 3^e Âge (ETA), survenu le 12 juin dernier.

Nous saluons cette femme d'action et de passion qui nous a fait vivre encore une fois, en 2015, un moment inoubliable en venant nous rappeler l'importance de lutter pour nos idées. Nous la regretterons.

Retour sur un moment de grâce

Mai 2015. Au Collège de Maisonneuve, on célèbre le 40^e anniversaire d'Éducation 3^e Âge. Cécile St-Jean, 96 ans, est de la fête, aux côtés des 10 présidents-es qui lui ont succédé à la tête de l'organisme.

Radieuse, Cécile est visiblement ravie de retrouver le groupe qu'elle a cofondé, contribué immensément à développer et fait rayonner. C'est avec beaucoup d'émotion que l'assemblée, conquise, l'accueille.

Avec son humour, son charisme et son immense talent de communicatrice, Cécile insuffle sa bonne humeur contagieuse à l'assemblée réunie. Elle parle avec chaleur de son enfance, de son parcours et des débuts de notre organisme qui s'appelaient à l'origine les 3R (pour Réagir, Revivre, Réussir). Un nom qui prend tout son sens, explique-t-elle, dans le contexte des années 70 et au vu de la condition des femmes et des personnes âgées à l'époque. Son action a contribué indéniablement à l'améliorer. Merci Cécile pour ce beau moment et pour tout le reste!



Bourse Cécile St-Jean

En 2016, ETA a créé, à son nom, une bourse de 500 \$ qui est remise chaque année à un étudiant ou une étudiante du Collège de Maisonneuve afin de soutenir le retour aux études. Cécile avait obtenu son DEC à 50 ans passés.

*Cécile ardente**

Née en 1919, à une époque où les filles ne sont généralement pas scolarisées, surtout celles issues d'une famille de 14 enfants comme la sienne, Cécile suit la voie tracée : mariage, enfants, foyer... Puis subitement elle se retrouve veuve à 42 ans, démunie, et doit assumer un rôle de pourvoyeuse auquel rien ne la prépare. Pugnace, elle sortira transformée de ces années de deuil, bien déterminée à ne plus compter que sur elle-même pour assurer son économie et son bonheur. Elle devra toutefois attendre les années 70 pour étancher sa soif de connaissances.

Une seconde naissance. C'est ainsi que Cécile décrit sa plongée dans le monde de l'éducation au Collège de Rosemont. En 1975, elle suit un cours de préparation à la retraite qui débouche sur la création de l'organisme les 3R de Rosemont, ancêtre d'Éducation 3^e Âge. Elle sera dès lors de presque toutes les missions, tour à tour présidente de conseils d'administration, conseillère à la condition féminine, animatrice de sessions de préparation à la retraite, organisatrice de colloques d'envergure; conférencière dans les universités, les collèges, le

réseau de la santé, les groupes communautaires, vedette de la radio, de la télévision...

Les 3R de Rosemont, l'AQDR, la Fondation Éducation 3^e Âge de Rosemont, Carrefour Montrose, L'Amitié n'a pas d'âge (mise sur pied d'un réseau intergénérationnel), Habitations Nouvelles Avenues (responsable du comité philosophie, Cécile a le mandat de définir les orientations de cette nouvelle résidence pour personnes âgées; elle a aussi participé à la conception et au développement) sont autant d'organismes auxquels elle s'est consacrée. Or, quand Cécile prend un projet en main, ça déménage. Ça aboutit. Les journaux en parlent, les décideurs se déplacent.

Actions politiques, sociales, communautaires oui, mais aussi théâtre, chorale, écriture... Ainsi, à la fin des années 70, elle fait partie d'un collectif d'écriture qui va rédiger, avec l'aide des animateurs Thérèse Desjardins et Pierre Tousignant du Collège de Rosemont, le livre *Elle travaillait à Ideal Dress*, qui connut une bonne diffusion. La rencontre de femmes telles que Simone Monet-Chartrand, Madeleine Parent et Léa Roback a été déterminante pour Cécile.

Femme inspirante, Cécile a voulu fracasser l'idée tenace que le vieillissement est un déclin. Sa conviction profonde est que nous avons une voix et devons la faire entendre. La sienne a servi à merveille la cause des retraités et préretraités. On l'en remercie.

*Texte inspiré de *Cécile ardente, Livre hommage à Cécile Saint-Jean, une femme d'exception*, sous la direction de Thérèse Desjardins et Pierre Tousignant. ©2010, Carrefour communautaire Montrose.

Petit organisme cherche grands bénévoles



Bénévoles recherchés pour l'un ou l'autre des comités. Pour joindre l'équipe : 3eage@cmaisonneuve.qc.ca ou 514 254-7131, poste 4900.

NOUS JOINDRE

514 254-7131, poste 4900 • 3eage@cmaisonneuve.qc.ca

Éducation 3^e Âge

3800, rue Sherbrooke Est, local D-2607

Montréal (Québec) H1X 2A2

(Bureau ouvert les mardis et mercredis de 13 h à 15 h 30 pendant la session)

SUIVEZ-NOUS

education3eage.ca



www.facebook.com/education3eage



twitter.com/Education3e_age

L'ÉQUIPE DE L'INFOLETTRE

Rédaction : Rose-Lise Blanchette

Collaboration :

Pour publier une annonce ou un court texte d'intérêt général : 3eage@cmaisonneuve.qc.ca.

Veuillez indiquer vos coordonnées ainsi que « Infolettre » dans le champ Objet.

PARTAGEONS L'INFORMATION

Même si les coûts d'imprimerie et de timbres nous forcent à publier par voie électronique, nous n'oublions pas ceux et celles qui n'ont pas accès au courrier électronique. Si vous connaissez une personne qui ne peut recevoir l'infolettre, pouvez-vous l'imprimer et aller la lui porter? Et hop! On partage.